

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| PENGESAHAN SKRIPSI | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS KARYA AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS | iii |
| ABSTRAK | iv |
| ABSTRACT | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| DAFTAR SKEMA | xi |
| DAFTAR SINGKATAN | xii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 4 |
| 1.3 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.4 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.5 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS | 8 |
| 2.1 Deskripsi Teoritis | 8 |
| 2.1.1 <i>Low back pain</i> | 8 |
| 2.1.2 <i>Myogenic low back pain</i> | 9 |
| 2.1.3 Anatomi dan fisiologi lumbal | 12 |
| 2.1.4 Pemeriksaan fisioterapi pada <i>myogenic LBP</i> | 16 |
| 2.1.5 Perilaku <i>sedentary</i> | 17 |
| 2.1.6 <i>Sedentary work</i> | 19 |
| 2.1.7 Penggunaan komputer | 20 |
| 2.1.8 Posisi ergonomis saat bekerja | 21 |

| | | |
|--|-----------------------------------|-----------|
| 2.2 | Kerangka Berpikir | 22 |
| 2.3 | Kerangka Konsep | 24 |
| 2.4 | Penelitian Lainnya | 24 |
| 2.5 | Hipotesis | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | | 35 |
| 3.1 | Tempat dan Waktu Penelitian | 35 |
| 3.2 | Metode | 35 |
| 3.3 | Populasi dan Sampel | 36 |
| 3.4 | Instrumen Penelitian | 37 |
| 3.5 | Teknik Analisis Data | 42 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | | 45 |
| 4.1 | Deskripsi Data | 45 |
| 4.2 | Pengujian Hipotesis | 48 |
| BAB V PEMBAHASAN | | 52 |
| 5.1 | Hasil Penelitian..... | 52 |
| 5.2 | Keterbatasan Penelitian | 58 |
| BAB VI PENUTUP | | 59 |
| 6.1 | Kesimpulan..... | 59 |
| 6.2 | Saran | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 60 |
| LAMPIRAN..... | | 70 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Bagian tulang vertebra..... | 13 |
| Gambar 2.2 Anatomi lumbal | 14 |
| Gambar 4.1 Gambaran Lokasi KPP Pratama Batam Selatan | 45 |
| Gambar 4.2 Perbandingan duduk ergonomis dan tidak ergonomis..... | 46 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 METs | 17 |
| Tabel 2.2 Penelitian Lainnya | 25 |
| Tabel 3.1 Pengukuran OSPAQ..... | 39 |
| Tabel 3.2 Hasil alat ukur | 41 |
| Tabel 3.3 Nilai korelasi | 42 |
| Tabel 4.1 Karakteristik sampel..... | 47 |
| Tabel 4.2 Rata-Rata OSPAQ..... | 48 |
| Tabel 4.3 Uji Pearson terhadap NMQ nyeri dalam 12 bulan | 49 |
| Tabel 4.4 Uji Pearson terhadap NMQ nyeri muncul dalam 7 hari..... | 50 |
| Tabel 4.5 Uji Regresi Logistik | 51 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan Penelitian | 70 |
| Lampiran 2 <i>Inform Consent</i> | 72 |
| Lampiran 3 Kuesioner | 73 |
| Lampiran 4 <i>Rapid Office Strain Assesment (ROSA)</i> | 76 |
| Lampiran 5 Data Sampel Penelitian | 78 |
| Lampiran 6 Pengelolahan Data Statistik Hasil Penelitian..... | 82 |
| Lampiran 7 Dokumentasi | 83 |

DAFTAR SKEMA

| | |
|--|----|
| Skema 2.1 Kerangka berpikir | 23 |
| Skema 2.2 Kerangka Konsep | 24 |
| Skema 3.1 Desain penelitian | 36 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|---|
| BMI | <i>Body Mass Index</i> |
| CPU | <i>Central Processing Unit</i> |
| ICC | <i>Intraclass Coefficient Correlation</i> |
| KPP | Kantor Pelayanan Pajak |
| LBP | <i>Low Back Pain</i> |
| METs | <i>Metabolic Equivalent of Task</i> |
| NMQ | <i>Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> |
| OSPAQ | <i>Occupational Sitting and Physical Activity Questionnaire</i> |
| ROM | <i>Range of Motion</i> |
| ROSA | <i>Rapid Office Strain Assessment</i> |
| SPSS | <i>Statistical Product and Service Solutions</i> |
| WHO | <i>World Health Organization</i> |